

## Vie associative [ L'UNION, VILLE DYNAMIQUE ]

### L'UNION GR DANSE

association créée en 2014, elle propose 2 activités : la pratique de la Gymnastique Rythmique en baby (dès 3 ans), loisir et en compétition, mais aussi la danse moderne Jazz dès 4 ans. La gymnastique rythmique (ou GR) est un sport typiquement féminin, alliant performance sportive et dimension artistique. Les mouvements chorégraphiés sont exécutés en musique à travers l'utilisation d'engins : le ruban, les massues, le ballon, le cerceau et la corde. Par son esthétique, sa richesse, sa diversité, la GR conquiert les enfants et les jeunes filles du monde entier, sa notoriété grandit, elle est aujourd'hui universellement pratiquée. La Danse Modern Jazz est un mélange de plusieurs danses comme le jazz, la danse classique, la danse moderne, la danse africaine... et laisse beaucoup de liberté à sans pour autant en oublier toutes les techniques et les codes associés à la danse. Elle demande de la souplesse, de la rigueur et de l'énergie. Le Modern jazz se caractérise par la coordination et l'isolation des mouvements. En février dernier, nos danseuses « classe concours » étaient en compétitions : deux groupes de danseuses se sont présentées au Concours Régional de la Confédération Nationale de Danse (CND) et ont remporté chacune dans leur catégorie un 2e prix Régional.



En mars, c'était les compétitions départementales de gymnastique rythmique : de très beaux résultats pour nos équipes de gymnastes : 10/11 ans : 2e, 13 ans et moins : 1ère, 15 ans et Moins : 5e,, 17 ans et moins : 3e, Senior : 1ère)

La Danse Modern Jazz ou la GR vous attirent, retrouvez toutes les informations sur notre site internet ou contactez-nous par mail.

Nous vous accueillerons avec grand plaisir en septembre pour les inscriptions.

[assogjazz@gmail.com](mailto:assogjazz@gmail.com) ou site internet <https://union-gr-danse.jimdofree.com>

FB : L'Union GR Danse  
INSTA : union\_gr\_danse